



PROJE AMAÇLARI VE ETKİNLİKLERİ

1. SOSYAL VE DUYGUSAL BECERİLERİN ÖĞRETİLMESİ

•Empati, problem çözme, iletişim ve stres yönetimi gibi beceriler,

İletişim etkinliği: 8'E KADAR SAYMA

İşbirlikçi ürün: sınıf içindeki görüntünün alınıp video halinde getirilmesi

2. BEDEN EĞİTİMİ VE SAĞLIKLI YAŞAM TARZI TEŞVİKİ

•Çocuklar ve gençlerin fazla kilolu olma - obezite ve diabet gibi sağlık sorunlarını önleyici tedbirler alınabilir.

Yürüyüş etkinliği: Okul çevresini dolaşma ve tanıma

İşbirlikçi ürün: görseller ile okul çevresini tanıma

3. ZİHİNSEL SAĞLIK DESTEĞİ

•Okullarda rehberlik ve danışmanlık hizmetleri, stres yönetimi kursları ve zihinsel sağlık farkındalığı programları gibi kaynaklar, öğrencilerin iyi oluşlarını destekleyebilir.

Duygu kartları oluşturma

Ortak ürün: duygu kartlarını birlikte oluşturup oyunu oynama

https://www.canva.com/tr_tr/bilgi-karti/sablonlar/

4. OKUL ORTAMININ DESTEĞİ

•Zorbalıkla mücadele, toplumsal uyum ve okul içi şiddetin önlenmesi gibi programlar, öğrencilerin duygusal olarak güvende hissetmelerine yardımcı olabilir.

Resim etkinliği: Okul koridorunda ortak resim çalışması

İşbirlikçi ürün: resimler birleştirilip tek görsel haline getirme veya e-kitap (storyjumper) haline getirme

5. İYİ OLUŞ EĞİTİMİ

•İyi oluş konusunda öğrencilere stresle başa çıkma, mutluluk ve iyi olma stratejileri konusunda kısa ve uzun vadeli planlar hazırlatılabilir.

Affedici olma

Güzel söz söylemeyi alışkanlık haline getirme

Ortak ürün ve etkinlik: İyi oluş konusu ile ilgili kamu spotu hazırlama